

Gesundes *Sitzen* leicht gemacht



Jesse Ewers (10) führt unter den Augen von Geschäftsführer Jens Ewers das Funktionsprinzip des Kinderstuhls „Move“ vor. Der Stuhl ist beweglich in alle Richtungen und fördert so das dynamische Sitzen. Foto: TK

Wenn es um Kinder und Jugendliche geht, dann werden von Medizinern, Lehrern und besorgten Eltern immer wieder zwei Probleme angesprochen, die augenscheinlich zunehmen: Haltungsschäden und Konzentrationsschwächen.

Beide gesundheitlichen Probleme sind im Zusammenhang zu sehen und können durchaus auch gemeinsam bekämpft werden“, erklärt Jens Ewers, Geschäftsführer von sitz-art.

Traditionelle Schreibtischstühle verlangen von den Kleinen stundenlanges Stillsitzen, was zu einer erheblichen Belastung der Wirbelsäule führt. Im Fachgeschäft sitz-art wird dagegen eine neue Generation von Stühlen präsentiert: Deren Sitzfläche senkt sich entsprechend der Körperbewegung – wie auf einem Sitzball – fließend nach vorne ab. Es gibt mittlerweile verschiedene Stuhlhersteller, die solche Lösungen anbieten. Bei diesen Stühlen kommt das Becken in eine gesunde Position, die Wirbelsäule richtet sich dadurch auf.

Kinder bleiben bei diesen

neuartigen Stühlen in Bewegung. Aber sie zappeln nicht unproduktiv. Vielmehr zirkuliert bei dieser Bewegung der Blutkreislauf, das Gehirn wird mit Sauerstoff versorgt, die Konzentrationsfähigkeit wird letztlich steigert.

Jens Ewers betont: „Kein Kind kann sich im Laden konzentrieren, deshalb bieten wir an: Ausleihen und in Ruhe zu Hause testen.“

Gerade in jungen Jahren werden entscheidende Weichen gestellt – mit der Wahl des richtigen Stuhles kann man dabei mehr beeinflussen, als man im ersten Moment denkt.

Info:

sitz-art
Kronsfordener Allee 60 (direkt neben der Shell-Tankstelle),
Parkplätze auf dem Hof,
Tel: 0451 - 58 21 184

Ökologische Bodenbeläge für viel Komfort

Naturo Bodenbeläge führt mit seinen hochwertigen Korksystemen eine 25-jährige Tradition fort. Aus der Rinde der Korkeiche, die nachwächst, werden Fußbodenbeläge hergestellt – ökologisch einwandfrei und naturschon.

Erst die Qualität und fachgerechte Verarbeitung lassen aus dem Naturprodukt den begehrten Bodenbelag entstehen: Na-

turo-Kork. Diese Böden sind gefundlich, Schall- und Wärmedämmend. Aufgrund der positiven Eigenschaften wie Elastizität, Fußwärme, Pflegeleichtigkeit und Strapazierfähigkeit spielt es keine Rolle, ob der Naturo-Kork im Bad, Küche, Schlaf- oder Wohnbereich eingesetzt wird. Er eignet sich genauso gut am Arbeitsplatz wie in Bereichen, die stark belastet wer-

den wie beispielsweise Kindergärten, Krankenhäusern, Praxen sowie im Einzelhandel.

Im bereits dreizehnten Geschäftsjahr präsentiert sich Naturo Bodenbeläge nach dem Umzug vom Hüxterdamm ins Gleisdreieck 6 auf 200 Quadratmetern weit über 30 verschiedene Sorten Kork von Classic über Dekor, bis hin zu Designböden. Moderne Techniken und Materia-

lien, kombiniert mit mehr als tausend verschiedenen Farbvariationen, garantieren eine individuell zugeschnittenen Verlegung. Alle von Naturo verarbeiteten Werkstoffe sind untoxisch (Emissionsklasse 1) und schwer entflammbar (Brandklasse B 1).

Darüber hinaus präsentiert Naturo in seinen Ausstellungsräumen eine Auswahl an Sisal, Kokos, Papyrus, Seegrass, Jute,

Wolle sowie treford, Lederteppichen und Seide/Wolle-Kombinationen. Ein professioneller Einbau aller Produkte einschließlich Unterbodensanierung wird garantiert.

Info:

Naturo Bodenbeläge
Tel.: 0451/ 70 20 565
Im Gleisdreieck 6
Tel.: 0451/ 70 20 565

Testen Sie den MOLL

„Sitzung Warentest“ Heft 4/2006 – Kinderschreibtische im Test

Wir zeigen Ihnen Lösungen führender Hersteller:

- MOLL
- STOKKE
- Kettler

und andere pfiffige Lösungen.

Gute Möbel für die Schularbeiten

Mitwachsende dynamische Stühle, mitwachsende Schreibtische und vieles mehr.

Für aktives und rückenfreundliches Sitzen und für mehr Spaß bei den Schularbeiten. Besuchen Sie uns!

sitz-art

Ergonomie & Design-Lösungen GmbH

Unsere Ausstellungsräume:
Kronsfordener Allee 60, Lübeck

Telefon: 04 51-58 21 184

UNSER PROBIERSERVICE:
Kostenlose Leihstellung eines Musterstuhls.

Tipps/News für Schulanfänger:
www.sitzart-luebeck.de

Qual mit der Zahl: Hilfe bei Rechenschwäche

In jeder Schulklasse sitzt, statistisch gesehen, ein rechenschwaches Kind. Etwa fünf Prozent aller Kinder leiden an einer Rechenschwäche. Für sie ist Mathe eine kaum zu überwindende Herausforderung. Trotz dauerndem Üben gelingt es nicht, die Materie zu verstehen. Auch „einfache“ Aufgaben werden kaum oder falsch gelöst.

Das muss nicht sein, denn „jedes Kind kann rechnen lernen. Auch rechenschwachen Kindern – und Jugendlichen – kann geholfen werden“, sagt Aljoschka Jegodtka vom Institut für Therapie der Rechenschwäche. Je früher eine Rechenschwäche erkannt wird, desto leichter kann man einem betroffenen Kind helfen.

Info:

Institut für Therapie der Rechenschwäche
Tel. 0451 / 70 78 203
www.itr-luebeck.de



Aljoschka Jegodtka, Leiter des Instituts für Therapie der Rechenschwäche Lübeck, hilft Mirco (10) bei seinen Mathe-Aufgaben. Foto: PRIVA